



Connaitre l'Académie de Danse Ambarésienne

L'Académie de Danse Ambarésienne, est une association de loi 1901, créée en 1985 qui fait partie des acteurs historiques de la vie associative de la ville d'Ambarès et Lagrave. Elle emploie 4 professeurs diplômées d'État qui dispensent des cours de danse Classique, Moderne jazz, Contemporain, Hip Hop auprès d'un large public.

En effet, les cours sont accessibles aux enfants (à partir de 4 ans) et aux adultes.

Nous travaillons également en étroite collaboration avec la mairie et le pôle culturel Ev@sion

Cours Enfants - Adolescents & Adultes

Éveil : à partir de 4 ans
Initiation : à partir de 6 ans

Classique
Contemporain
Hip Hop
Jazz

Académie de Danse Ambarésienne

Salle de Danse - Pôle Culturel Ev@sion, Place de la République
33440 Ambarès et Lagrave

www.academiedanseambaresienne.org

Renseignements : Guilaine BLONDEL, Présidente au 06 12 36 47 31

LES DISCIPLINES DE L'ACADEMIE DE DANSE AMBARESIENNE



Danse Classique

**Cour d'éveil (4 - 5 ans), Initiation, Débutant et Confirmé
Enfant - Adolescent - Adulte**

De manière ludique et créative les enfants découvrent et s'approprient à leur rythme les éléments fondamentaux de la danse :

- La relation à son corps, ses capacités articulaires, son axe, son poids...
- La relation à l'espace
- La relation à la musique
- La relation avec les autres enfants

Dans le respect de son identité, l'enfant construit des bases qui lui permettront d'aborder plus tard toutes les techniques : classique, danse contemporaine, jazz, hip-hop, etc.



Danse Jazz

**Cour d'éveil (4 - 5 ans), Initiation, Débutant et Confirmé
Enfant - Adolescent - Adulte**

La musicalité et le rythme y seront privilégiés.

La coordination du bas et du haut du corps, la rapidité des transferts d'appuis, la mobilité de la colonne vertébrale et l'amplitude des mouvements seront les points principaux travaillés.

C'est la danse de l'expression des émotions, elle permet de libérer les esprits les tensions et de ressentir la musique. En résumé elle permet de s'épanouir



Danse Contemporaine

**Cour d'éveil (4 - 5 ans), Initiation, Débutant et Confirmé
Enfant - Adolescent - Adulte**

La danse aujourd'hui nommée Danse Contemporaine naît en Europe et aux États-Unis après la Seconde Guerre mondiale.

Si tout art est « contemporain », donc actuel, pour celui qui le vit à son époque, l'expression a recouvert différentes techniques et esthétiques apparues au cours du XXe siècle, et on s'accorde aujourd'hui à en limiter le concept à des chorégraphes et à des œuvres qui relèvent du champ de la danse moderne et de ses prolongements. Ce que la France appelait au début la « nouvelle danse » ou la « jeune danse » est devenue, à mesure de son affirmation, la danse contemporaine.

Emprunter les techniques aux courants modernes ou classiques, les actualiser ou les détourner, les métisser.



Danse Hip Hop

**Initiation, Débutant et Confirmé
Enfant - Adolescent**

La danse hip-hop est multiple, debout, au sol, New Style... c'est cette diversité même qui mène Céline vers un hip-hop qui lui est propre.

Empreint du Old School (locking, popping, footwork), s'inspirant de son vécu, elle casse les frontières conventionnelles et tend vers un hip-hop métissé, résolument contemporain.

Entre fluidité, accentuation, ralenti, accélération...sensations !

Une seule devise Peace Love Unity and Having Fun

Académie de Danse Ambarésienne - Salle de Danse - Pôle Culturel Ev@sion, Place de la République 33440 Ambarès et Lagrave

www.academiedanseambaresienne.org

Renseignements : Guilaine BLONDEL, Présidente au 06 12 36 47 31